



quietud

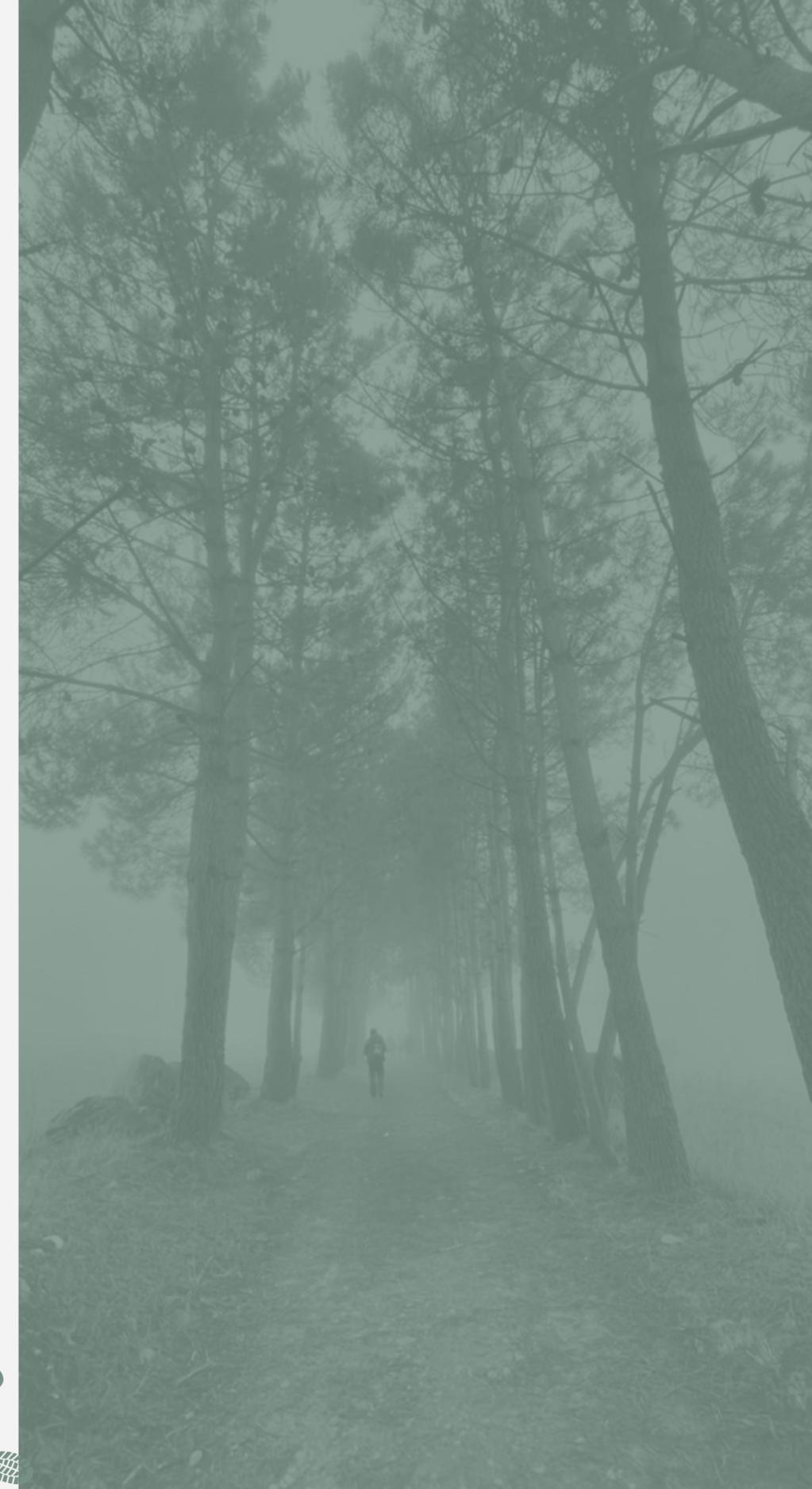
camino en quietud variante espiritual

15 al 20 mayo 2025



**Adentrarse en los bosques,
llegar caminando a los
lugares, conocer nuevos
sabores y personas.**

Todo el camino es un profundo viaje hacia uno mismo porque nos invita a salir de nuestra vida cotidiana y recordar que hay muchas maneras de vivir.



La práctica es el camino



1 Ponernos a caminar, vivenciar y sentir la vida.

2 Volver al presente a cada paso.

3 Compartir momentos y sentirse acompañados

4 Abrirnos a escuchar la vida y la naturaleza

5 Caminando juntos descubrimos nuestro propio ritmo.

6 Nos ayuda a recordar que nuestro camino es único .



Variante espiritual

Jueves 15 de Mayo :
Encuentro en Pontevedra

Llegada 20 de Mayo :
Santiago de Compostela.

Llegada a Pontevedra

15 de Mayo
Encuentro
18:30h

Primera etapa

16 de Mayo
Pontevedra - Combarro: 14 Kms

Segunda etapa

17 de Mayo
Combarro - Monasterio de
Armenteira : 14 Kms

Tercera etapa

18 de Mayo
Armenteira -Vilanova de Arousa:
23 Kms

Caminar y sentir...



Variante espiritual

Jueves 15 de Mayo :
Encuentro en Pontevedra

Llegada 20 de Mayo :
Santiago de Compostela.

Cuarta etapa

19 de Mayo:
Barca Translatio de Vilanova de
Arousa a Pontecesures (90 minutos)
Pontecesures - Milladoiro
22 kms

Última etapa Integrando el camino

20 de Mayo
Milladoiro- Santiago de
Compostela
8 Kms

Abrirnos a escuchar la vida y la naturaleza.



El camino

Imaginas que vas caminando y tu mirada va captando momentos. Lo interesante es que lo que capta tu atención no es lo mismo para tus compañeros de camino. Esta es la fuerza del Camino de Santiago.

Todos tenemos una referencia común que son las flechas amarillas que nos van indicando dónde seguir, pero tenemos nuestras experiencias vitales, nuestra manera propia de ver y sentir el mundo. Una persona se fija en el sonido de los pájaros, otra en los árboles, y así vamos caminando juntos captando momentos. Al llegar a descansar en un lugar que nos acoge podemos soltar la mochila en sentido literal. Es importante descansar para que el cuerpo se restaure para el día siguiente. Y vamos aprendiendo que no necesitamos hacer nada especial, sólo rendirnos al descanso, que puede ser un gran aprendizaje si no estamos acostumbrados.

Vemos una puerta abandonada, flores en pleno esplendor, personas viviendo sin hacer ruido, vacas pastando tranquilamente y mirándonos con atención, perros que ladran saludando y guardando sus hogares, gatos que descansan tranquilos, frutos en los árboles que nos despiertan de lo inmediato para la presencia del proceso de madurar. Tanto que vivir.

Nuestra sensibilidad se renueva con el frescor de las aguas de los ríos, nuestros espacios internos se sienten escuchados por cada paso, por la brisa, el verde y el cielo.

Al subir una cuesta ves que no todo es tan fácil y que el reto siempre es algo con lo que tenemos que convivir.

Cada peregrino que encuentras te enseña algo y así el libro de la vida se va cubriendo de experiencias, anécdotas y enseñanzas.



Precio del camino

Incluye

- Alojamiento en habitaciones doble o triple.
- Credencial del Peregrino.
- Acompañamiento personalizado.
- Seguro durante el Camino.
- Dos encuentros virtuales por Zoom.
- Viaje en barca: Translatio (90 minutos)

780 euros

No Incluye ninguna de las comidas del día y transporte de mochilas / maletas.





quietud

Mita Beutel
camino@quietud.org

