

## Retiro de Haro - Septiembre 2023

Vivir una experiencia de Retiro siempre renueva y nos aporta la posibilidad de dejar que el tiempo transcurra sin prisa.

Despertar y caminar hasta la sala de práctica y encontrarnos con el frescor y brillo de la mañana a través de la ventana.

Amanece dentro y fuera.

El corazón se va desplegando sin prisa.

Vamos llegando poco a poco hasta que todos nos encontramos juntos, sentados en silencio.

Amanece y así como las flores despiertan, el gozo del compartir en la Sangha se renueva.

Ya no somos seres separados: nos conforta la sensación de pertenencia, de estar unidos en presencia para cultivar lo que es común a todos.

*La vida*





