

## **Poema**

Para dividir las aguas de los mares no se necesita un milagro, no  
Solo hace falta detenerse y mirar al océano con ojos tiernos  
Honrar la fuerza de sus mareas y el picor de su sal  
Y, con nuestra voz más amable, susurrarle al oído: “permiso, que voy a pasar”

En este mundo cada vez más frío y hostil  
En este eterno “sálvese quien pueda”  
La calma, la amabilidad y la ternura  
Son como el balde que nos rescata de la pesadilla

Pues cuando vamos tirando con la mirada estrecha y el corazón ausente  
Nos chocan, nos incomodan  
Nos confrontan con nuestra prisa vacía  
y nos obligan a detenernos y reconectar

La calma, la amabilidad y la ternura  
Son el antídoto para la ebriedad sin haber tomado  
Son sustantivo y adjetivo en humanidad compartida  
Son el tejido mismo de todo ser humano

Gracias Mita por tu presencia siempre amable  
Por ser ese espacio de calma y de luz  
Por recordarnos el poder de la ternura

**Javier Sánchez**