

camino en quietud variante espiritual

abril 2024

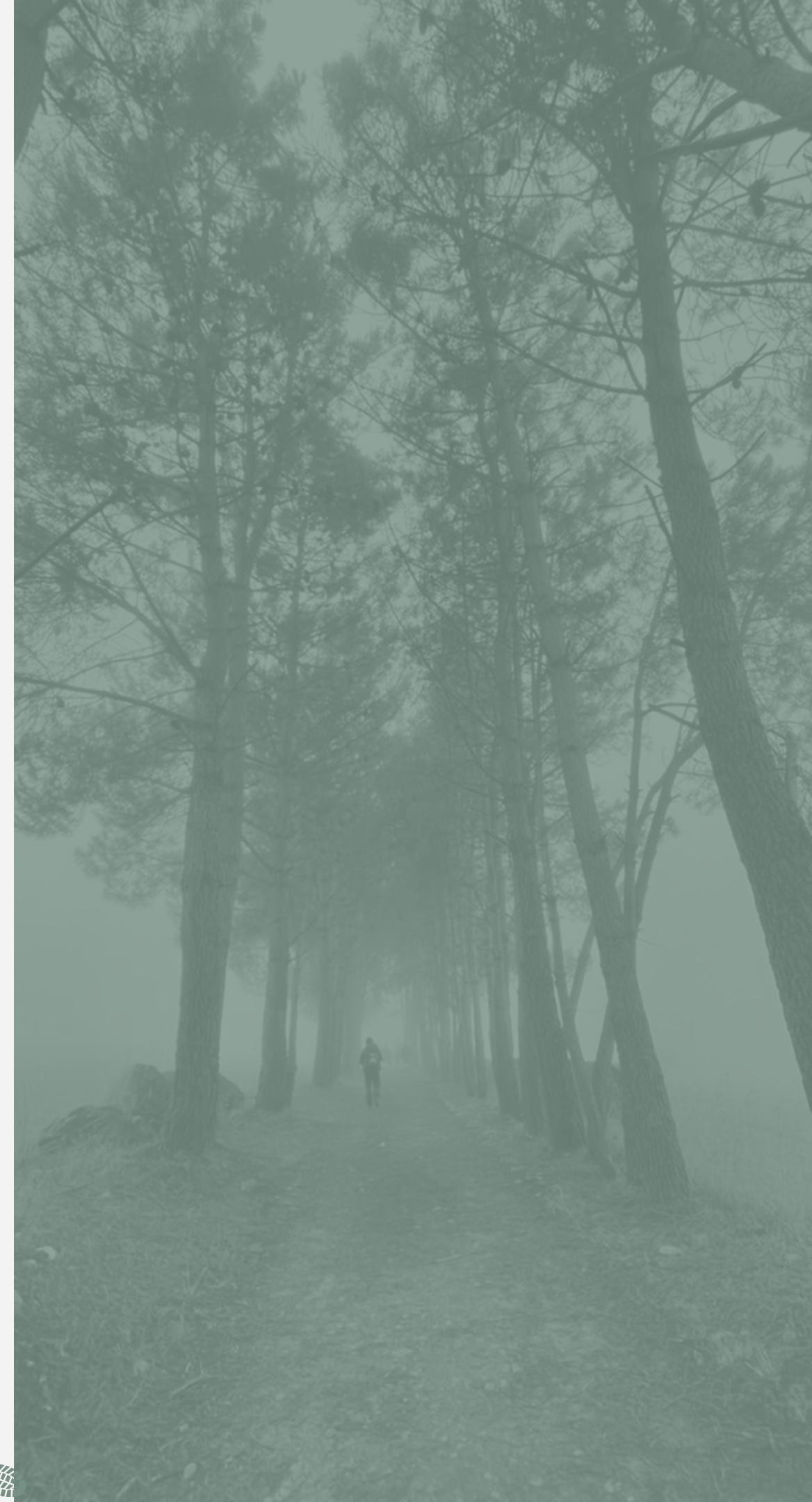


quietud



**Adentrarse en los bosques,
llegar caminando a los
lugares, conocer nuevos
sabores y personas.**

Todo el camino es un profundo viaje hacia uno mismo porque nos invita a salir de nuestra vida cotidiana y recordar que hay muchas maneras de vivir.



La práctica es el camino



1 Ponernos a caminar, vivenciar y sentir la vida.

2 Volver al presente a cada paso.

3 Compartir momentos y sentirse acompañados

4 Abrirnos a escuchar la vida y la naturaleza

5 Caminando juntos descubrimos nuestro propio ritmo.

6 Nos ayuda a recordar que nuestro camino es único .



Variante espiritual

Martes 11 de Abril :
Encuentro en Pontevedra

Llegada 16 de Abril :
Santiago de Compostela.

Llegada a Pontevedra

11 de Abril
Encuentro
18:30h

Primera etapa

12 de Abril
Pontevedra - Combarro: 14 Kms

Segunda etapa

13 de Abril
Combarro - Monasterio de
Armenteira : 14 Kms

Tercera etapa

14 de Abril
Armenteira -Vilanova de Arousa:
23 Kms

Caminar y sentir...



Variante espiritual

Viernes 11 de Abril :
Encuentro en Pontevedra

Llegada 16 Abril :
Santiago de Compostela.

Cuarta etapa

15 de Abril:
Barca Translatio de Vilanova de
Arousa a Pontecesures (90 minutos)
Pontecesures - Picaraña
15 kms

Última etapa Integrando el camino

16 de Abril:
Picaraña - Santiago de
Compostela
14 Kms

Abrirnos a escuchar la vida y la naturaleza.



El camino

Imaginas que vas caminando y tu mirada va captando momentos. Lo interesante es que lo que capta tu atención no es lo mismo para tus compañeros de camino. Esta es la fuerza del Camino de Santiago.

Todos tenemos una referencia común que son las flechas amarillas que nos van indicando dónde seguir, pero tenemos nuestras experiencias vitales, nuestra manera propia de ver y sentir el mundo. Una persona se fija en el sonido de los pájaros, otra en los árboles, y así vamos caminando juntos captando momentos. Al llegar a descansar en un lugar que nos acoge podemos soltar la mochila en sentido literal. Es importante descansar para que el cuerpo se restaure para el día siguiente. Y vamos aprendiendo que no necesitamos hacer nada especial, sólo rendirnos al descanso, que puede ser un gran aprendizaje si no estamos acostumbrados.

Vemos una puerta abandonada, flores en pleno esplendor, personas viviendo sin hacer ruido, vacas pastando tranquilamente y mirándonos con atención, perros que ladran saludando y guardando sus hogares, gatos que descansan tranquilos, frutos en los árboles que nos despiertan de lo inmediato para la presencia del proceso de madurar. Tanto que vivir.

Nuestra sensibilidad se renueva con el frescor de las aguas de los ríos, nuestros espacios internos se sienten escuchados por cada paso, por la brisa, el verde y el cielo.

Al subir una cuesta ves que no todo es tan fácil y que el reto siempre es algo con lo que tenemos que convivir.

Cada peregrino que encuentras te enseña algo y así el libro de la vida se va cubriendo de experiencias, anécdotas y enseñanzas.



Precio del camino

Incluye

- Alojamiento en habitaciones doble o triple.
- Credencial del Peregrino.
- Acompañamiento personalizado.
- Seguro durante el Camino.
- Dos encuentros virtuales por Zoom.
- Viaje en barca: Translatio (90 minutos)

780 euros

No Incluye ninguna de las comidas del día y transporte de mochilas / maletas.





quietud

Entre en contacto con nosotros:

Mita Beutel y Manu Mariño.

camino@quietud.org

