



quietud

camino en quietud

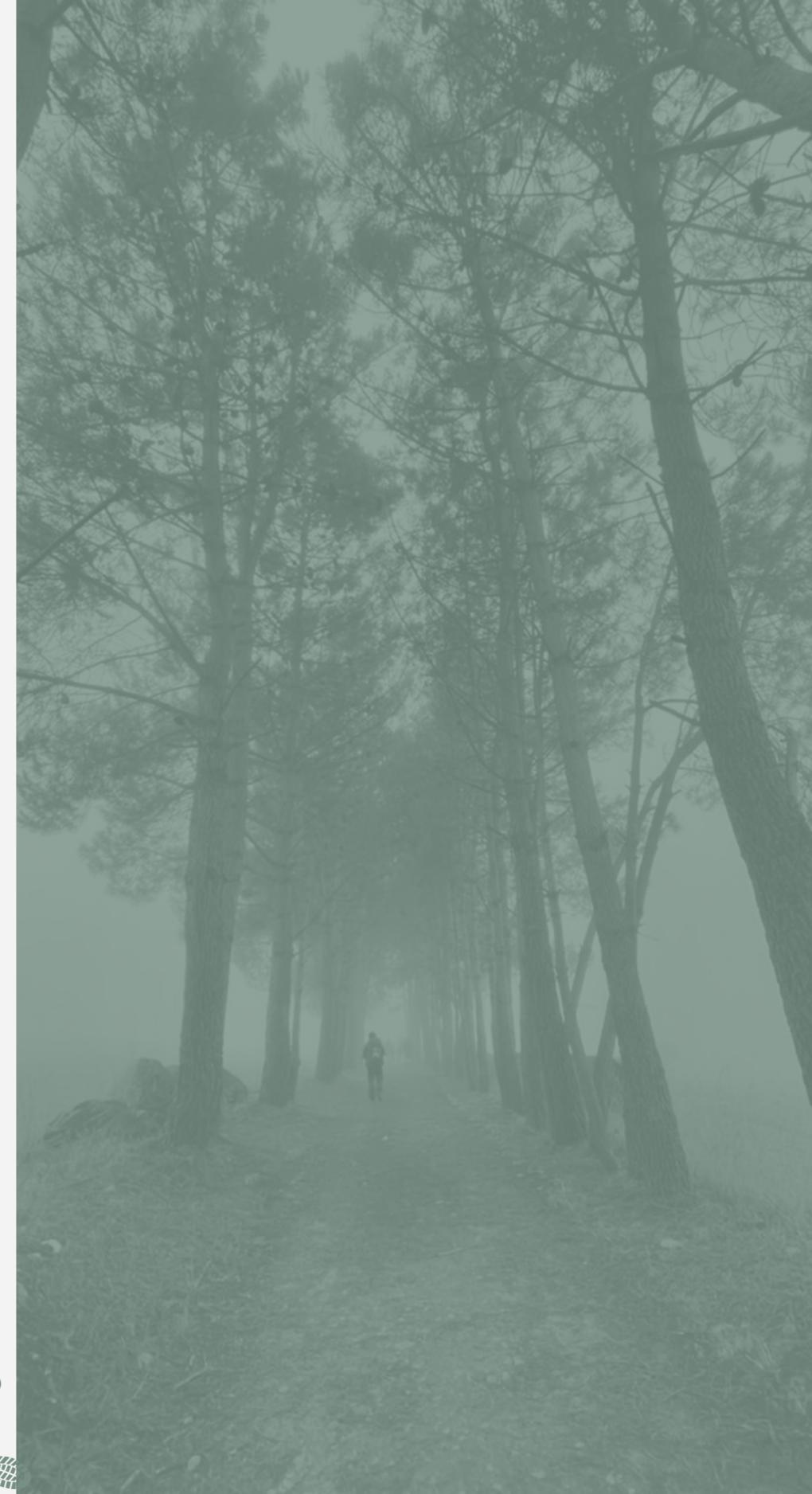
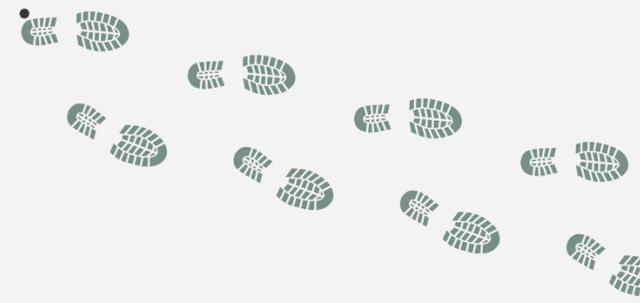
camino francés

octubre 2024



**Adentrarse en los bosques,  
llegar caminando a los  
lugares, conocer nuevos  
sabores y personas.**

Todo el camino es un profundo viaje hacia uno mismo porque nos invita a salir de nuestra vida cotidiana y recordar que hay muchas maneras de vivir.



# La práctica es el camino



**1** Ponernos a caminar, vivenciar y sentir la vida.

**2** Volver al presente a cada paso.

**3** Compartir momentos y sentirse acompañados

**4** Abrirnos a escuchar la vida y la naturaleza

**5** Caminando juntos descubrimos nuestro propio ritmo.

**6** Nos ayuda a recordar que nuestro camino es único .



# Camino francés

Salida viernes 12 de octubre :  
Encuentro en O Cebreiro

Llegada viernes 19 de Octubre :  
Santiago de Compostela.

## Llegada O Cebreiro

12 de Octubre

Encuentro en O Cebreiro - 18:00h

## Primera etapa

13 de Octubre

O Cebreiro - Triacastela: 21 Kms

## Segunda etapa

14 de octubre

Triacastela - Sarria : 25 Kms

## Tercera etapa

15 de octubre:

Sarria - Portomarín: 23 Kms

Caminar y sentir...



# Camino francés

Salida miércoles 27 de Septiembre :  
Encuentro en O Cebreiro

Llegada miércoles 4 de Octubre :  
Santiago de Compostela.

## Cuarta etapa

16 de octubre:  
Portomarín - Palas de Rei - 25 kms

## Quinta etapa

17 de octubre:  
Palas de Rei - Ribadiso - 28 kms

## Sexta etapa

18 de octubre:  
Ribadiso - O Pedrouzo - 24 kms

## Séptima etapa Integrando el camino

19 de octubre:  
O Pedrouzo - Santiago - 20 kms

Abrirnos a escuchar la vida y la naturaleza.



# El camino

Imaginas que vas caminando y tu mirada va captando momentos. Lo interesante es que lo que capta tu atención no es lo mismo para tus compañeros de camino. Esta es la fuerza del Camino de Santiago.

Todos tenemos una referencia común que son las flechas amarillas que nos van indicando dónde seguir, pero tenemos nuestras experiencias vitales, nuestra manera propia de ver y sentir el mundo. Una persona se fija en el sonido de los pájaros, otra en los árboles, y así vamos caminando juntos captando momentos. Al llegar a descansar en un lugar que nos acoge podemos soltar la mochila en sentido literal. Es importante descansar para que el cuerpo se restaure para el día siguiente. Y vamos aprendiendo que no necesitamos hacer nada especial, sólo rendirnos al descanso, que puede ser un gran aprendizaje si no estamos acostumbrados.

Vemos una puerta abandonada, flores en pleno esplendor, personas viviendo sin hacer ruido, vacas pastando tranquilamente y mirándonos con atención, perros que ladran saludando y guardando sus hogares, gatos que descansan tranquilos, frutos en los árboles que nos despiertan de lo inmediato para la presencia del proceso de madurar. Tanto que vivir.

Nuestra sensibilidad se renueva con el frescor de las aguas de los ríos, nuestros espacios internos se sienten escuchados por cada paso, por la brisa, el verde y el cielo.

Al subir una cuesta ves que no todo es tan fácil y que el reto siempre es algo con lo que tenemos que convivir.

Cada peregrino que encuentras te enseña algo y así el libro de la vida se va cubriendo de experiencias, anécdotas y enseñanzas.



# Precio del camino

## Incluye

- Alojamiento en habitaciones doble o triple.
- Credencial del Peregrino.
- Acompañamiento personalizado.
- Seguro durante el Camino.
- Dos encuentros virtuales por Zoom.

**1.275 €**

**No Incluye ninguna de las comidas del día.**





quietud

**Entre en contacto con nosotros:**

Mita Beutel y Manu Mariño.

[camino@quietud.org](mailto:camino@quietud.org)

